



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей №488
Н.Ю.Осеннова
« 1 » сентября 2023

РАСПИСАНИЕ
РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ОДОД Лицея №488

2023-2024 учебный год

Дни	СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ			СТАДИОН		
	Название секции	Время	Тренер	Название секции	Время	Тренер
Понедельник	ОФП с элементами футбола	16:00-17:00	Каим А.Г.			
	ОФП с элементами футбола	17:00-19:00	Каим А.Г.			
	Подготовка к ГТО	19:00-20:00	Скурат Р.В			
Вторник	Баскетбол	17:30-18:30	Гнедов О.Ю	Подготовка к ГТО	17:00-19:00	Скурат Р.В
	Баскетбол	18:30-20:00	Гнедов О.Ю			
Среда	ОФП с элементами футбола	16:00-17:00	Каим А.Г.			
	ОФП с элементами футбола	17:00-19:00	Каим А.Г.			
	Подготовка к ГТО	19:00-20:00	Скурат Р.В			

Четверг	Баскетбол	17:30-18:30	Гнедов О.Ю			
	Баскетбол	18:30-20:00	Гнедов О.Ю			
Пятница	ОФП с элементами футбола	16:00-17:00	Каим А.Г.			
	ОФП с элементами футбола	17:00-19:00	Каим А.Г.			
	Подготовка к ГТО	19:00-20:00	Скурат Р.В			
Суббота	Подготовка к ГТО	15:00-17:00	Скурат Р.В			
	Баскетбол	17:00-19:00	Гнедов О.Ю			
Воскресенье	Баскетбол	9:00-11:00	Гнедов О.Ю			
	Баскетбол	11:00-13:00	Гнедов О.Ю			